



LibreEnSoins vous propose une série de conférences, de formations, d'ateliers à votre disposition.

Si vous souhaitez un ou plusieurs thèmes au sein d'une structure (entreprises, associations, collectifs ou particuliers...) ce document évolutif et réactualisé régulièrement vous permettra de prendre contact directement avec l'intervenant, afin d'obtenir toutes les informations nécessaires.

Contact : librensoins82@protonmail.com

Calendrier des événements à venir (Stages, formations, ateliers, conférences, rencontres ...)

 [Ctrl-clic sur le nom de l'intervenant](#) ⇒ renvoi vers ses coordonnées et ses domaines d'interventions

Dates	Evénements	Intervenants	Lieux
09/10/2025	Conférence « Y aurait-il un mode d'emploi pour retrouver son unité ? »	Aurélie Macarez	Reyniès (82)
11/10/2025	Initiation aux lettres hébraïques	Aurélie Macarez	Montauban (82)
11/10/2025	Atelier Yoga/MTC – thématique : haut du dos	Valérie Jean	Moissac (82)
11/10/2025	Atelier MEGC – Relations parents/enfants : de la tension à l'harmonie	Carole Onrozat	Montbartier (82)
18/10/2025	Initiation aux lettres hébraïques	Aurélie Macarez	Montauban (82)
18/10/2025	Atelier MTC pour préparer l'hiver	Valérie Jean	Moissac (82)
25/10 et 26/10/2025	Découverte autour des lettres hébraïques et leur pratique en Téhima	Aurélie Macarez	Réalville (82)
Novembre 2025 Une journée par mois	Formation sur 9 mois - Pratique physique et intégration spirituelle des 22 lettres hébraïques Clic sur Plus d'infos Ou se rendre en page 7	Aurélie Macarez	Montauban (82)
01/11/2025	Atelier Yoga/MTC – thématique : phytothérapie	Valérie Jean	Moissac (82)

Dates	Evénements	Intervenants	Lieux
22/11/2025	Atelier Yoga/MTC – thématique : troubles du sommeil	<u>Valérie Jean</u>	Moissac (82)
29/11/2025	Atelier MEGC – Comprendre ses peurs pour retrouver sa légèreté	<u>Carole Onrozat</u>	Montbartier (82)
17/01/2026	Atelier MTC pour préparer le printemps	<u>Valérie Jean</u>	Moissac (82)
25/04/2026	Atelier MTC pour préparer l'été	<u>Valérie Jean</u>	Moissac (82)
25/07/2026	Atelier MTC pour préparer l'automne	<u>Valérie Jean</u>	Moissac (82)

Accès à la liste des intervenants avec leurs thématiques



Liste des intervenants avec leurs thématiques

Vous trouverez, ci-après, les thématiques proposées par chacun des intervenants de LibrEnSoins, ainsi que tous les détails sur les événements listés dans le calendrier précédent.

✋ Si des thématiques vous intéressent, nous vous invitons à contacter directement les personnes organisatrices, pour plus de renseignements.

Valérie JEAN 07.82.62.55.89 latelierzen82@yahoo.com www.latelierzen82.fr	Praticienne en Médecine Traditionnelle Chinoise. Spécialisée en massage Tui Na et Chi Nei Tsang, et en diététique chinoise. Animatrice d'ateliers sur les bases de Médecine Chinoise, acupression et automassage pour le soulagement des douleurs.
Auriculothérapie 	Formation à l'auriculothérapie
Médecine Traditionnelle Chinoise  Calendrier 2024-2025	Cursus démarré en septembre 2024 – complet Lieux : Moissac – Castelsarrasin - Montauban Un atelier par mois – étude d'un organe en médecine chinoise N'hésitez pas à me téléphoner pour le détail du programme et autres informations pratiques Voir le site internet
Ateliers trimestriels pour préparer la saison à venir  Saison 2025-2026	Au programme : Qi Gong, notions de médecine chinoise, diététique, automassage/acupression, méditation Lieu : Centre Intikiya - Moissac 18/10/2025 – l'hiver 17/01/2026 – le printemps 25/04/2026 – l'été 25/07/2026 – l'automne
Ateliers yoga/médecine chinoise Atelier ménopause - ostéoporose Atelier haut du dos Atelier phytothérapie Atelier troubles du sommeil	Ateliers mêlant les 2 disciplines, pour soulager les maux du quotidien Sur inscription – 10 participants maximum – 30€ 11/10/2025 à Moissac 01/11/2025 à Moissac 22/11/2025 à Moissac

Aurélie MACAREZ 07.49.24.80.92 yod.posture@gmail.com Instagram : yod.posture Facebook : Aurelie Macarez Chaîne You tube : Yod Posture Mouvement by Or-Elie.	Je suis posturologue holistique, conférencière, formatrice et professeur de Téhima. Passionnée de symbolisme du corps humain, je vous offre mon expertise de 17 années en tant que podologue - posturologue, sur les chaînes musculaires qui organisent notre corps. Je nourris également mon métier de mon chemin spirituel, d'amour et de lumière. Je travaille au sein de mon association Yod Posture & Mouvement qui promeut le rétablissement de l'Etre dans sa posture physique, psychique, philosophique et spirituelle.
Lettres hébraïques 👉 Prochaine date	Approche philosophique des 22 lettres hébraïques, véritable chemin initiatique vers un alignement profond de l'Etre avec lui-même, avec les autres et dans le monde, gage d'une santé physique, mentale et spirituelle. Conférence le 09/10/2025 à Reyniès à 19h, avec l'association Vivre en Soi : « Y aurait-il un mode d'emploi pour retrouver son unité ? »
Téhima 👉 Prochaines dates	Pratique corporelle posturale qui nous invite à incarner, au travers du mouvement, notre spiritualité. C'est une gestuelle qui danse le sacré en nous, en s'appuyant sur le chemin initiatique que propose les 22 lettres de l'alphabet hébraïque. C'est une discipline physique qui stimule un équilibre des muscles profonds du corps. ☛ Un mardi par mois – 1h30 – 15€ - à la Passiflore – 25 rue Jean Doumerc – Montauban (82) ☛ Le jeudi – 12h30 à 13h30 - au CCM ☛ Le mardi – 12h30 à 13h30 et 18h à 19h – à la MJC ☛ Weekend de rencontre et découverte autour des lettres et de leur pratique en Téhima Les 25 et 26/10/2025 au château St-Marcel à Réalville (82)
Posturologue holistique 👉	Bilan postural avec proposition d'une approche symbolique du corps humain dans sa déficience posturale ou organique Programme de 3 consultations individuelles, en fonction des besoins de suivi définis à la première consultation.
Micro formations 👉 Prochaines dates	Elles seront un avant-goût de ce qui peut être vécu lors de la formation longue à compter de novembre 2025. 2 micro formations, indépendantes l'une de l'autre, qui peuvent être doublées. 11/10/2025 et 18/10/2025 – 35€ la matinée – limitée à 10 personnes – à l'Espace Enéa à Montauban (82)
Formation longue	Pratique physique et intégration spirituelle des 22 lettres hébraïques. Formation complète sur 9 mois, à raison d'une journée par mois, en présentiel et en distanciel. N'hésitez pas à me contacter pour le détail du programme et autres informations pratiques
👉 Calendrier 2025-2026	De novembre 2025 à septembre 2026 (hors juillet-août) – à l'Espace Enéa à Montauban (82)

François DUMONT Francois.dumont46@orange.fr	Cadre Infirmier spécialisé en addictologie et formateur
Soirées addictologie	Sur demande

Carole ONROZAT 06 52 18 87 45 accompagnantbienetre@gmail.com	Je suis accompagnante transgénérationnelle certifiée par l'Académie Lyane SIDIBE. Mon approche aide à libérer les blocages issus des mémoires familiales et à retrouver un équilibre de vie. J'utilise pour cela la Méthode Énergétique Globale du Corps (MEGC), un outil qui relie corps, émotions et histoire familiale afin d'accompagner chacun vers plus d'harmonie et de sérénité.
Ateliers d'initiation à la Méthode Énergétique Globale du Corps (MEGC) Ateliers à thèmes  Prochaines dates	Les ateliers visent à vous initier à la méthode énergétique globale du corps (MEGC), en vous fournissant des outils concrets pour comprendre et gérer qui vous êtes en profondeur : votre fonctionnement, vos réactions, vos blocages. Grâce à des mises en situation concrètes et techniques pratiques, vous apprendrez à mieux vous connaître et à intégrer ces pratiques dans votre quotidien. Au 50 route de Salcevert – Montbartier (82) 11/10/2025 - Relations parents/enfants : de la tension à l'harmonie 29/11/2025 – Comprendre ses peurs pour retrouver sa légèreté

Claire PERDREAU 07.78.20.66.92 associationeunoia@gmail.com	
L'écoute empathique, au service de mes relations, par le prisme de la communication non violent 	Les mardis de 9h à 11h – En visio

Danielle SCHATTEL	
--------------------------	--

09.53.35.90.95 danielle.bartheschattel@yahoo.fr	Sage-femme de formation, Enseignement Homéopathie, Phytothérapie, Aromathérapie, Micronutrition
Formation à l'homéopathie 	Formation sur un an – 1 weekend par mois environ Au 11 chemin du moulin de Robert – 82220 Vazerac

Roselyne SOLER VINAY 06.09.86.33.95 r.solervinay@free.fr	Art Thérapeute, Conseillère Agréée Fleurs de Bach, Psycho Energéticienne. Expérience d'accompagnement et soutien de personnes en difficulté. Mise en place d'ateliers collectifs et individuels dans des structures de soins, associations et en cancérologie. Initiatrice d'un programme de formation professionnelle dans le cadre de la souffrance au travail.
Ateliers art thérapie / expressions créatrices 	Ateliers en individuels ou en groupes avec possibilité d'intervention en institutions ou associations Sur demande
Ateliers/stages : pratiques artistiques pour prendre soin de soi 	Stage de 2 jours - Traversée de l'Expression Créatrice pour un temps de ressourcement et de pratiques expressives plastiques. Aucun prérequis. Matériel fourni
Formation Lahochi 	Formation aux pratiques de base du LAHOCHI système de soins énergétiques accessible à tous – sur 1 journée
Formation Lahochi de la 13^{ème} octave 	Formation au LAHOCHI de la 13 ^{ème} octave Méthode avancée et spirituelle de soins énergétiques (pré requis : 2eme degré Reiki ou formation Lahochi) sur 1 journée
Formation Reiki – 1^{er} au 4^{ème} degré 	Possibilité de formation à la demande Sur demande
